

Gruppenangebot zur Stressbewältigung bei Diabetes

Haben Sie Diabetes und möchten mit der erlebten Belastung besser umgehen können?

Die Poliklinische Institutsambulanz für Psychotherapie der Universität Mainz bietet eine kostenlose Gruppenintervention an, die aus sechs wöchentlich stattfindenden Doppelstunden besteht.

Die Leitung erfolgt durch PsychologInnen mit vertieften Kenntnissen zu Diabetes mellitus.

Wer kann teilnehmen?

- Personen mit Diabetes mellitus (alle Typen)
- Im Alter von 18-75 Jahren
- Ohne laufende Psychotherapie oder psychiatrische Behandlung

Was erwartet Sie?

- Ausführliche psychologische Diagnostik
- Sechs Gruppentermine à 100 Minuten (kostenlos)
- Kleingruppen (4-7 Personen)
- Austausch mit Betroffenen
- Erlernen von Strategien zur Reduktion von diabetesbezogenem Stress
- Ausfüllen von Fragebögen zu drei Zeitpunkten (je ca. 15 Min.)

Wenden Sie sich bei weiteren Fragen oder Interesse an einer Teilnahme unter Angabe des Stichwortes „Diabetesgruppe“ an:

Dipl.-Psych. Dr. Lara Gomille

lgomille@uni-mainz.de

Sekretariat der Ambulanz: 06131-3939100

