

AG Psychodiabetologie in der ADE

Am 11.02.2017 haben wir auf der ADE-Jahrestagung die Arbeitsgruppe Psychodiabetologie gegründet.

Wir, das sind Psychotherapeutinnen mit dem Schwerpunkt Psychodiabetologie, Fachpsychologinnen Diabetes DDG, DiabetesberaterInnen und DiabetologInnen.

Vorausgegangen war ein gut besuchter Workshop zu Hypoglykämieangst und Hypoglykämiewahrnehmungsstörung. An einem Fallbeispiel wurde zunächst die Problematik der Hypoangst für die Betroffene und deren Familie geschildert und die Vorgehensweise in der Verhaltenstherapie gezeigt. In einem zweiten Vortrag wurden dann die theoretischen Grundlagen für das therapeutische Vorgehen gelegt. Wie kann man lernen, mit großer Angst umzugehen und wieder die schönen Seiten des Lebens in den Focus zu nehmen?

In der anschließenden Diskussion wurde auch die Frage nach der Versorgung von Menschen mit Diabetes und psychischen Problemen gestellt. Es gibt zu wenige ExpertInnen, die Wartezeiten sind gewöhnlich sehr lang. Hier sehen wir alle einen dringenden Bedarf an Verbesserung. In der jetzigen Versorgungslage ist die Tatsache, dass die meisten PatientInnen schon länger mit den Problemen leben und nicht akut gefährdet sind, nur ein kleiner Trost.

Die Psychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz ist zurzeit die einzige Landeskammer, die die Weiterbildung „Psychodiabetologie“ in ihren Weiterbildungskatalog aufgenommen hat und eine führende Bezeichnung „Psychodiabetologe / Psychodiabetologin“ vergibt. In Rheinland-Pfalz sind wir damit einen wichtigen Schritt weiter als in den anderen Bundesländern.

Die neu gegründete AG Psychodiabetologie sieht ihre Aufgabe in der Fortbildung von DiabetesberaterInnen und DiabetologInnen zu allen psychologischen Themen rund um den Diabetes. Wir möchten Gelegenheiten zum Austausch zwischen allen Professionen im Diabetesbereich bieten. Und wir möchten in positiver Weise auf andere Landespsychotherapeutenkammern wirken mit dem Ziel, dass auch dort eine spezialisierte Weiterbildung „Psychodiabetologie“ angeboten wird.

Die AG wird sich nun an der Ausrichtung der Herbsttagung der ADE am 18.11.2017 beteiligen.

Themenwünsche, die u.a. auf der Gründungsveranstaltung für zukünftige Veranstaltungen geäußert wurden, sind:

- Depressionen
- Essstörungen
- Konzepte der Behandlung von Hypoglykämieängsten
- Datenflut und gläserner Patient durch CGM und FGM
- Kinder mit CGM und FGM, Pro und Cons und die Auswirkungen auf die Familie
- Diabetes und Sucht – Umgang mit Betroffenen in der Schwerpunktpraxis
- Diabetes im höheren Alter – Beratung und Behandlung ohne Überforderung oder Entmündigung
- Akzeptanzstörungen
- Verbesserung der Versorgung von Menschen mit Diabetes und psychischen Problemen

Eva Küstner, Fachpsychologin Diabetes DDG, Sprecherin der AG Psychodiabetologie