

## **Angebot für Menschen mit Diabetes mellitus, die sich psychisch belastet fühlen**

Menschen, die an Diabetes mellitus erkrankt sind, sind tagtäglich mit einer Vielzahl unterschiedlicher Anforderungen und Stressoren konfrontiert. Studien konnten zeigen, dass daraus mitunter eine deutliche Belastung und erlebte Einschränkungen für die Betroffenen entstehen. Obwohl immer mehr Menschen an Diabetes erkranken, existieren kaum Angebote, um die Betroffenen in ihrer Krankheits- und Stressbewältigung zu unterstützen. Die Poliklinische Institutsambulanz für Psychotherapie der Johannes Gutenberg-Universität Mainz (JGU) bietet momentan eine Gruppentherapie im Umfang von sechs Doppelstunden an, die verschiedene Stressbewältigungstechniken (u.a. Entspannungsverfahren, gedankliche Techniken, Achtsamkeit & Genuss) vermittelt, um den Umgang mit diabetesbezogenem Stress zu verbessern. Dazu werden Studienteilnehmerinnen und -teilnehmer im Alter von 18 bis 75 Jahren gesucht, die an Diabetes mellitus (alle Typen) erkrankt sind und die sich **nicht** parallel in psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlung befinden. Die Gruppe wendet sich sowohl an Personen, die sich psychisch belastet fühlen, als auch an jene, bei denen dies nicht der Fall ist.

Interessentinnen und Interessenten können sich mit Dr. Lara Gomille unter der E-Mail-Adresse [lgomille@uni-mainz.de](mailto:lgomille@uni-mainz.de) in Kontakt setzen oder im Sekretariat der Institutsambulanz unter Angabe des Stichworts „Diabetesgruppe“ unter der Telefonnummer 06131 39-39100 ihre Kontaktdaten für einen Rückruf hinterlegen.

Die Gruppensitzungen finden in der Poliklinischen Institutsambulanz für Psychotherapie, Wallstr. 3, in der Nähe des Mainzer Hauptbahnhofs statt und sind kostenlos (keine Abrechnung mit den Krankenkassen). Die Studie erfolgt in Kooperation mit der Abteilung Klinische Psychologie, Psychotherapie und Experimentelle Psychopathologie des Psychologischen Instituts der JGU unter der Leitung von Herrn Prof. Dr. Michael Witthöft.

Daneben bietet die Institutsambulanz auf Einzelpsychotherapie (Verhaltenstherapie) für Menschen mit Diabetes und komorbiden psychischen Erkrankungen an. Unter der Telefonnummer des Sekretariats können sich interessierte Betroffene auf die Warteliste des Diabetesschwerpunktes setzen lassen.

Stand 11.2017